

Saber cocinar platos 10 en 10 minutos (FUERA DE COLECCIÓN Y ONE SHOT)

Biografía del autor Encienda La 1 de TVE por la mañana, y ahí estará ella: Mariló Montero. La presentadora nacida en Estella, Navarra, lleva toda su vida dedicada a trabajar en medios de comunicación —prensa escrita, radio y televisión—; en esta última se ha convertido en una referencia con La mañana de La 1. Montero no entrevista, sino que conversa, escucha a su invitado y obtiene de él más verdad que si lo sometiera a un interrogatorio inquisitorial.

Montero convence y se implica. Es, usando la expresión de su maestro Jesús Hermida, «televisión pura». La crítica y sus compañeros de profesión le han otorgado, entre otros premios, el Micrófono de Oro, la Antena de Oro y el Elio. Ha publicado los libros Por montero. Crónicas del pensamiento diario y, con Sergio Fernández, los best sellers Saber cocinar. Recetas y trucos de La mañana de La 1, Saber cocinar en días de fiesta y Saber cocinar postres. También Saber moverse. Cuídate y ponte en forma con los ejercicios de La mañana de La 1, junto a Cristina Mérida. Actualmente es conductora y subdirectora de La mañana de La 1 en la televisión pública. Sergio Fernández Luque nació en Madrid en la Nochebuena de 1976. Cursó estudios de Hostelería y de Dirección de Empresas y Actividades Turísticas en la Escuela Superior de Hostelería y Turismo de Madrid. Posteriormente, completó estos estudios en la Escuela de Hostelería de Tours (Francia). En la actualidad es profesor de cocina en Madrid y realiza, junto a Mariló Montero, la sección «Saber cocinar» de La mañana de La 1 de TVE y, también, colabora en la sección «Saber Vivir» de este programa. Es autor, además, de varios libros (Las mejores recetas de Saber Vivir y Los trucos de cocina de Sergio) y, junto con Mariló Montero, de los superventas Saber cocinar. Recetas y trucos de La mañana de La 1, Saber cocinar en días de fiesta y Saber cocinar postres.

Mariló Montero

Espasa (23 de octubre de 2012)

Español

[Descargar Saber cocinar platos 10 en 10 minutos \(FUERA DE COLECCIÓN Y ONE SHOT\) por Mega](#)

[Descargar Saber cocinar platos 10 en 10 minutos \(FUERA DE COLECCIÓN Y ONE SHOT\) por Mega](#)

[Descargar Saber cocinar platos 10 en 10 minutos \(FUERA DE COLECCIÓN Y ONE SHOT\) por Depostfiles](#)

[Comprar Saber cocinar platos 10 en 10 minutos \(FUERA DE COLECCIÓN Y ONE SHOT\) en Amazon](#)