

Mi Curso De Antigimnasia (Cuerpo y Salud) Tapa blanda – 6 mar 2014

Biografía del autor Thérèse Bertherat, creadora de la anti-gimnasia, es terapeuta y autora de varias obras que han familiarizado a un público muy amplio con la antigimnasia –disciplina que nuestra autora enseña en un instituto de París— y que han alcanzado un éxito sin precedentes en el mundo entero. Su primer libro, El cuerpo tiene sus razones, publicado en 1976 vendió más de un millón de ejemplares en todo el mundo, provocando un gran interés entre profesionales, deportistas y público en general. Thérèse Bertherat lleva ya más de 30 años enseñando este método en Francia y ha escrito cerca de una decena de títulos. La antigimnasia cuenta con miles de adeptos en todo el mundo. Marie Bertherat es la hija de Thérèse. Después de ejercer durante muchos años como instructora de la Antigimnasia® es en la actualidad la principal difusora del método y la responsable de la formación de sus especialistas en todo el mundo. Licenciada en Ciencias Políticas, es también autora de numerosos libros, ampliamente traducidos.

Thérèse Bertherat

Paidós (6 de marzo de 2014)

Español

[Descargar Mi Curso De Antigimnasia \(Cuerpo y Salud\) Tapa blanda – 6 mar 2014 por Mega](#)

[Descargar Mi Curso De Antigimnasia \(Cuerpo y Salud\) Tapa blanda – 6 mar 2014 por Mega](#)

[Descargar Mi Curso De Antigimnasia \(Cuerpo y Salud\) Tapa blanda – 6 mar 2014 por Depostfiles](#)

[Comprar Mi Curso De Antigimnasia \(Cuerpo y Salud\) Tapa blanda – 6 mar 2014 en Amazon](#)