

La guía completa para una vida autosuficiente: Técnicas tradicional

Reseña del editor Consejos prácticos para disfrutar de una vida más sencilla, más verde y más sostenible. Incluye técnicas tradicionales, como la elaboración de queso o pan, junto a las últimas tecnologías para reducir los desechos y disponer de energía eólica y solar para el hogar. Con instrucciones detalladas e imágenes fascinantes esta guía le ayudará a introducir cambios sencillos que pueden ejercer un gran impacto en su vida. Muchos de nosotros deseamos vivir de una manera más sencilla, en contacto con la naturaleza y las estaciones, y haciéndonos responsables de lo que consumimos y de nuestro impacto en el planeta. Sea cual sea el punto de partida del lector o su situación particular, seguro que podrá encontrar consejos para aplicar en su día a día y que le permitirán llevar una vida más acorde con los cánones de la naturaleza. La obra incluye numerosos aspectos, desde la eficacia energética, con un estudio sobre la energía solar o la construcción de una turbina eólica, hasta cultivar un huerto y conservar la cosecha, así como aspectos sobre la cría de gallinas, ocas u otros animales. Este libro demuestra que todos podemos llevar una vida más ecológica, tanto si cultivamos nuestras propias verduras en un huerto suburbano como si practicamos la apicultura en la ciudad o vivimos de manera totalmente autosuficiente en el campo. Biografía del autor Dick y James Strawbridge, padre e hijo, presentan el programa de la BBC It's Not Easy Being Green. En este libro inspirador y práctico comparten sus experiencias vividas en la granja de Cornualles.

Dick Strawbridge

BLUME (Naturart); Edición: 1 (24 de enero de 2011)

Español

[Descargar La guía completa para una vida autosuficiente: Técnicas tradicional por Mega](#)

[Descargar La guía completa para una vida autosuficiente: Técnicas tradicional por Mega](#)

[Descargar La guía completa para una vida autosuficiente: Técnicas tradicional por Depostifiles](#)

[Comprar La guía completa para una vida autosuficiente: Técnicas tradicional en Amazon](#)