

El Aceite de Coco, el Elixir de la Vida

Este libro es una recopilación de información acerca del Aceite de Coco Virgen y de los beneficios que este alimento aporta para el cuerpo. Su autor, hace un repaso de las aplicaciones y los usos, aportando su visión personal y su experiencia. Entre otras cosas, el autor nos cuenta como decidió incorporar el Aceite de Coco a su dieta cuando comenzó a perder peso y como, años después, se ha convertido en la grasa de referencia tanto en su alimentación como en la de su familia. El libro electrónico, además, cuenta con diversos enlaces a fuentes de información y una descripción de los distintos tipos de Aceite de Coco Virgen que se pueden encontrar en el mercado y las diferencias entre ellos. Entre otras cosas, el autor nos enseña a utilizar el Aceite de Coco para cosas tan dispares como cocinar con él, fabricar un dentífrico natural o incluso utilizarlo como terapia alternativa en enfermedades degenerativas como el Alzheimer.

Carlos Abehsera

Carlos Abehsera; Edición: 1 (12 de enero de 2014)

Español

[Descargar El Aceite de Coco, el Elixir de la Vida por Mega](#)

[Descargar El Aceite de Coco, el Elixir de la Vida por Mega](#)

[Descargar El Aceite de Coco, el Elixir de la Vida por Depostifiles](#)

[Comprar El Aceite de Coco, el Elixir de la Vida en Amazon](#)