

## **Correring: Reflexiones de un corredor corriente**

**El autor del libro reflexiona desde el punto de vista de un corredor corriente sobre sus experiencias y sensaciones corriendo. Valls ha corrido a lo largo de más de una década innumerables carreras populares de diez kilómetros, bastantes medias y algunas maratones, especialmente en su ciudad natal, Barcelona, con marcas que no pasarán a la historia. El libro refleja de una forma particular sus pensamientos como un corredor más, un corredor corriente que disfruta y vive a su manera el running. Entre el running y el correr hay el correring que es la actividad que practican aquellos corredores corrientes que disfrutan corriendo, formando parte de la masa de corredores, y que no son ni los primeros, ni los últimos en llegar a la meta.**

**Carles Valls**

**Español**

[Descargar Correring: Reflexiones de un corredor corriente por Mega](#)

[Descargar Correring: Reflexiones de un corredor corriente por Mega](#)

[Descargar Correring: Reflexiones de un corredor corriente por Depostifiles](#)

[Comprar Correring: Reflexiones de un corredor corriente en Amazon](#)