

COLESTEROL, TRIGLICERIDOS Y SU CONTROL (Plus Vitae)

Un libro riguroso pero a la vez asequible, que brinda al lector toda la información necesaria para conocer en profundidad qué es el colesterol y de qué modo puede su correcto control beneficiar nuestra salud. ¿Qué es el colesterol bueno y el colesterol malo? ¿Qué son las grasas saturadas o los triglicéridos? ¿Qué son los aceites omega? La parte más importantes es aquella en la que muestra el lector la serie de alimentos que realmente son beneficiosos para nuestra salud, o por el contrario la perjudican. Aclara muchas de las ideas erróneas que popularmente se han extendido sin tener una base científica en la que asentarse.

Ana Maria Lajusticia

Editorial EDAF; Edición: 1 (15 de noviembre de 2011)

Español

[Descargar COLESTEROL, TRIGLICERIDOS Y SU CONTROL \(Plus Vitae\) por Mega](#)

[Descargar COLESTEROL, TRIGLICERIDOS Y SU CONTROL \(Plus Vitae\) por Mega](#)

[Descargar COLESTEROL, TRIGLICERIDOS Y SU CONTROL \(Plus Vitae\) por Depostifiles](#)

[Comprar COLESTEROL, TRIGLICERIDOS Y SU CONTROL \(Plus Vitae\) en Amazon](#)