

COCINA VEGANA DEL MUNDO (CUERPO Y MENTE)

Reseña del editor El veganismo va más allá de lo que comúnmente se ha conocido como dieta vegetariana y se caracteriza por el uso de alimentos de origen 100% vegetal. Este hecho, que a primera vista puede parecer una limitación, ofrece, sin embargo, un abanico de posibilidades culinarias tan amplio que sorprende gratamente a todo el que se asoma por primera vez a este mundillo. Y es que el afán por descubrir nuevos ingredientes, nuevos sabores y nuevas técnicas tiene deliciosas recompensas. Con el avance del veganismo han ido viendo la luz multitud de libros de cocina vegana, generalmente centrados en platos de nuestro entorno cultural. Partiendo del respeto, la empatía y el amor a los animales, el presente trabajo, fruto de varios años de investigación, muchas horas de cocina y varios viajes, no se queda ahí, sino que nos obsequia, a través de más de 120 recetas originalmente veganas y con otras adecuadamente «veganizadas», con un fascinante recorrido gastronómico por las tradiciones de las distintas culturas del planeta.

OLGA ARIAS MUÑOZ

Txalaparta, S.L.; Edición: 1 (1 de febrero de 2015)

Español

[Descargar COCINA VEGANA DEL MUNDO \(CUERPO Y MENTE\) por Mega](#)

[Descargar COCINA VEGANA DEL MUNDO \(CUERPO Y MENTE\) por Mega](#)

[Descargar COCINA VEGANA DEL MUNDO \(CUERPO Y MENTE\) por Depostifiles](#)

[Comprar COCINA VEGANA DEL MUNDO \(CUERPO Y MENTE\) en Amazon](#)