

50 Recetas Vegetarianas: Las mejores recetas vegetarianas para tus com

El vegetarianismo es un estilo de vida saludable practicado con éxito por millones de personas en el mundo por motivos éticos, ecológicos, de salud e inclusive por motivos de religión como es en el caso de los hindues, budista o jainistas. Este libro ofrece recetas orientadas principalmente a ovovegetarianos y ovolactovegetarianos, pero que pueden ser modificadas para hacerlas veganas. Si estás pensando en volverte vegetariano o inclusive si ya llevas años sin comer carne (felicidades por ello!) podrás encontrar en este libro recetas creativas, saludables y deliciosas para ampliar tu repertorio y demostrar que el vegetarianismo es mucho más que solo ensaladas!

Noemí Cervantes

Cream Health (25 de enero de 2015)

Español

[Descargar 50 Recetas Vegetarianas: Las mejores recetas vegetarianas para tus com por Mega](#)

[Descargar 50 Recetas Vegetarianas: Las mejores recetas vegetarianas para tus com por Mega](#)

[Descargar 50 Recetas Vegetarianas: Las mejores recetas vegetarianas para tus com por
Depositfiles](#)

[Comprar 50 Recetas Vegetarianas: Las mejores recetas vegetarianas para tus com en Amazon](#)